

Aufnahmeprozedere:

Die Einweisung in unsere Tagesklinik erfolgt durch niedergelassene Nervenärzte, Psychotherapeuten, Hausärzte, Institutsambulanzen oder Klinikärzte. Die Behandlungskosten werden von den Krankenkassen übernommen. Die Aufnahme erfolgt nach einem Vorgespräch gemäß Terminabsprache.

Adresse:

Havelland Kliniken GmbH
Tagesklinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
Dallgower Str. 9
14612 Falkensee

Unser Behandlungsteam:

- Krankenschwestern
- Sozialarbeiterin
- Ergo- und Gestaltungstherapeutin
- Physiotherapeutinnen
- Psychologin
- Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Wegweiser:



Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 7.30–15.30 Uhr
Anmeldung und Aufnahme nach Vereinbarung.

Tel.: 0 33 22 / 27 45 00
Fax: 0 33 22 / 27 45 09



HAVELLAND KLINIKEN GMBH

HAVELLAND KLINIKEN UNTERNEHMENSGRUPPE



**Tagesklinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
in Falkensee**

Was ist eine Tagesklinik?

Eine Tagesklinik bietet eine teilstationäre Behandlung mit Verbleib im gewohnten sozialen Umfeld. Sie kann als Alternative, als Verkürzung oder als stabilisierende Nachbehandlung eines Klinikaufenthaltes genutzt werden.

Wir bieten 15 Behandlungsplätze für Menschen mit verschiedenen psychiatrischen Erkrankungen, denen das ambulante Angebot nicht oder nicht mehr ausreicht.

Wer zu uns kommt, sollte in der Lage sein, die Tagesklinik selbstständig zu erreichen, die Abende, Nächte und das Wochenende zuhause zu verbringen sowie an einer Therapie in der Gruppe teilzunehmen.

Die Behandlung in der Tagesklinik findet statt von Montag bis Freitag jeweils von 7:30 bis 15:30 Uhr.

Wer kann zu uns kommen?

Wir bieten Diagnostik, Beratung und Behandlung für Menschen ab dem 18. Lebensjahr, die psychiatrisch oder psychosomatisch erkrankt sind oder sich in einer seelischen Krise befinden. Dabei kann es sich um Depressionen, Ängste, Psychosen, Süchte, Essstörungen, Persönlichkeitsstörungen, psychische Belastungsreaktionen und anderes handeln.

Das Therapieangebot beinhaltet:

- Gruppengespräche
- Einzelgespräche
- Familiengespräche
- Behandlungskonferenzen
- medizinische Diagnostik
- medikamentöse Behandlung und Beratung
- Ergotherapie
- Gestaltungs-/Kunsttherapie
- alltagspraktisches Kompetenztraining
- Psychoedukation
- Sport- und Bewegungstherapie
- Nordic Walking
- Rhythmusgruppe
- Entspannungstraining (PMR und Imagination)
- Außenaktivitäten
- sozialtherapeutische Beratung und Begleitung
- Arbeits- und Belastungserprobung

Unser psychotherapeutisches Vorgehen enthält tiefenpsychologisch fundierte, verhaltenstherapeutische und systemische Schwerpunkte.

Wichtig ist uns:

Den Menschen, die unsere Hilfe und Unterstützung in Anspruch nehmen, in wertschätzender Haltung zu begegnen und sie in ihrer Ganzheit und Verschiedenartigkeit wahrzunehmen.

Großen Wert legen wir auf die Einbeziehung der Familie und des sozialen Umfelds.

Innerhalb unseres Therapiekonzeptes verfolgen wir in zwei Gruppen unterschiedliche Zielrichtungen: Einerseits die Förderung alltagspraktischer Handlungskompetenzen und andererseits die Selbstreflexion mit Hilfe gestalterischer Elemente. In Abhängigkeit von individuellen Bedürfnissen, Ressourcen und Zielen wird die Zuordnung in die entsprechende Gruppe vorgenommen.

Mit Blick über den Aufenthalt in der Tagesklinik hinaus erfolgt die Begleitung bei der Perspektiventwicklung in Bezug auf soziale und berufliche Wiedereingliederung, psychiatrische und psychotherapeutische Weiterbehandlung und andere ambulante Hilfen. Eine enge Zusammenarbeit besteht mit unserer Institutsambulanz, die sich auf der gleichen Etage befindet.